

SORTIDES INCLUSIVES A LA NATURA AMB LA CADIRA JOËLETTE

La cadira Joëlette permet accedir a la Natura a persones amb mobilitat reduïda

Què és la cadira Joëlette?

La Joëlette és una **cadira tot terreny** amb una sola roda, que permet a qualsevol persona amb mobilitat reduïda fer sortides a la Natura, ja que facilita l'accés a espais que són inaccessibles per a les cadires de rodes convencionals.

Es necessiten un mínim de **dos acompanyants**, sense necessitat de grans dotacions físiques. El de la part de darrere controla l'equilibri i els frens en cas de pendents, i el de la part de davant s'encarrega de la direcció i la tracció.



La cadira Joëlette va ser inventada per un francès, **Joel Claudel** (d'aquí el seu nom) el 1987. El seu nebot tenia mobilitat reduïda i la va inventar per poder-lo portar a fer excursions per la muntanya. A partir del 1995 una empresa francesa la va comercialitzar.

A **França**, l'ús de la cadira Joëlette està altament estès. Al nostre territori, encara no tant, però cada vegada s'està donant més a conèixer entre diferents col·lectius.

Diverses associacions, clubs excursionistes, Parcs Naturals i, fins i tot algun Ajuntament compten ja amb una cadira Joëlette. Aquesta facilita el contacte amb la Natura d'aquelles persones amb mobilitat reduïda que sovint no poden accedir-hi, ja siguin **infants, persones adultes o gent gran**.

Les **persones voluntàries** que porten la cadira ho fan amb plena consciència i amb un sentiment de satisfacció i realització personal important al col·laborar i fer possible aquest contacte amb la Natura d'altres persones que no podrien fer-ho sinó és amb la Joëlette.

Descripció del projecte: una Joëlette a Esparreguera

Petjades de Colors som una entitat sense ànim de lucre que neix amb la idea de ser un punt de referència de proximitat per al col·lectiu de persones amb diversitat funcional del municipi, així com per sensibilitzar el conjunt de la població sobre les necessitats i dificultats amb les quals ens trobem. Defensem el dret a la plena mobilitat i la inclusió en els diferents àmbits de la vida social del municipi, de manera que fomentem la igualtat d'oportunitats i la no-discriminació per una raó física o dificultat d'interacció amb l'entorn.

Col·laborem amb diverses entitats en funció dels diferents projectes que portem a terme, ja que entenem que la inclusió del col·lectiu de persones amb diversitat funcional passa per poder realitzar activitats el més normalitzades possible i integrades dins d'un marc de referència igual que el del conjunt de la població.

Per poder organitzar les sortides inclusives a la Natura, com no podia ser d'una altra manera, ens hem posat en contacte amb el **Club Excursionista d'Esparreguera**. Es tracta de poder integrar les sortides amb la cadira Joëlette dins de les activitats periòdiques que el Club organitza. Es planteja la creació d'un grup de persones voluntàries disposades a col·laborar i organitzar sortides a la muntanya dirigides a un col·lectiu de persones ampli, on pugui



participar tant altres persones amb algun tipus de diversitat funcional intel·lectual, per exemple, com famílies amb infants o persones amb una edat avançada però disposades a fer excursions per l'entorn natural del municipi que siguin d'una dificultat mínima. Per tant, per una banda, es planteja que la cadira Joëlette es pugui incorporar en algunes de les activitats que el Club ja organitza, sempre i quan siguin itineraris aptes per anar amb la Joëlette i, per una altra banda, s'organitzin activitats inclusives dirigides a un col·lectiu ampli.

Una altra utilitat molt interessant de la cadira Joëlette és el fet de poder-la utilitzar dins de l'àmbit escolar amb aquells alumnes que tinguin mobilitat reduïda. Actualment a Esparreguera tenim comptabilitzats 4 alumnes que tenen dificultats en la mobilitat. La inclusió d'aquests infants dins del grup aula és molt important. Facilitar la seva participació quan s'organitzin **sortides escolars en entorns naturals** promou la integració amb el grup, així com el contacte amb la Natura, sovint molt limitat per qüestions de mobilitat.



Objectius principals

La finalitat principal és **apropar la muntanya** i els entorns naturals del municipi **a tothom**, especialment a aquelles persones amb mobilitat reduïda que sovint no poden fer-ho.

Altres objectius són

- Fomentar la satisfacció i **benestar personal** de les persones amb mobilitat reduïda
Ja que al participar en una activitat inclusiva s'augmenta la seva autoestima i motivació per participar en altres activitats comunitàries.
- Compartir activitats a l'aire lliure en grup i crear **vincles positius** entre la comunitat
Ja que el contacte entre les persones usuàries de la cadira i les persones voluntàries i acompanyants estreta els lligams personals i redueix la desconexió i la desinformació, font de possibles actituds discriminatòries, col·laborant així a trencar estereotips i prejudicis de determinats col·lectius.
- Facilitar la participació dels **infants escolaritzats** amb mobilitat reduïda en sortides i excursions que organitzi el propi centre escolar
Ja que la Joëlette permetria la seva participació i alhora la presa de consciència de les dificultats amb les que es troben de la resta de companys de classe.

En general, la Joëlette permet compartir l'experiència de la muntanya amb tothom i conèixer persones extraordinàries.

Cost econòmic

Organitzar totes aquestes activitats no suposa cap despesa econòmica més enllà de la compra de la cadira Joëlette, ja que totes les persones que participen en el projecte ho fan de forma voluntària i les dues entitats implicades poden assumir els costos derivats de l'activitat com poden ser les assegurances de les persones que participen en l'activitat.

L'empresa distribuïdora de la cadira és "Joëlette and Co by Ferriol Matrat", especialitzada en materials d'esport i oci adaptat per a persones amb mobilitat reduïda. A la península, l'ortopèdia Mimas la distribueix. Segons la pàgina web d'aquesta última, la cadira té un cost de **3.490,00 euros iva inclòs**.

Esparreguera, març de 2020.