

Reparació i renovació del material de Gimnàstica Artística

En la instal·lació del Pavelló El Castell s'ofereixen diferents activitats esportives escolars i extraescolars, en les quals els nens, nenes i els joves del poble gaudeixen del material que se'n disposa. El material de gimnàstica del que disposa l'ajuntament està en un estat crític i preocupant, després de més de 25 anys d'usos diaris requereix tant d'una reparació com reposició urgent.

Gimnàstica Artística

La gimnàstica artística és una disciplina que consisteix en la realització d'una composició de diferents elements tècnics, acrobàtics i artístics combinats de forma simultània i a una alta velocitat. Es tracta d'un esport olímpic en el qual dones i homes competeixen per separat en diferents aparells. Els aparells en els quals han de realitzar els exercicis els homes són: paral·leles, anelles, barra fixa, terra, cavall amb arcs i salt; i per a les dones: terra, salt, barra d'equilibris i paral·leles asimètriques.

La gimnàstica es considera un dels esports fonamentals pel desenvolupament de les destreses i habilitats bàsiques de l'individu. La seva pràctica ofereix una gran varietat de beneficis físics, psicològics i socials als seus practicants, tals com: correcció de la postura corporal, millora de l'estat físic, desenvolupament de la confiança d'un mateix, desenvolupament del sentit del ritme, disciplina, estabilitat emocional, concentració, reflexos, seguretat, valors com la constància, l'autorealització, el treball en equip, etc.

El fet d'incloure les activitats gimnàstiques com a part de l'oferta esportiva extraescolar neix de la creença envers el gran potencial d'aquestes en el desenvolupament integral del nen/nena.

L'ajuntament, com a estructura política bàsica, pot tenir un paper fonamental en aquesta tasca de posar a l'abast de tothom els beneficis de la pràctica de la gimnàstica.

El material

En competició:

- Paral·leles asimètriques amb les màrfegues corresponents.
- Plataforma de salt, amb les màrfegues de recepció, carrera de 25 m., trampolí tou, trampolí dur, màrfega especial de recepció, U, catifa.
- Barra d'equilibris, amb les màrfegues d'entrada, recepció i protecció corresponents.
- Superfície de terra (fustes amb molles) 12 x 12.

Per ús i entrenament (llistat de material més utilitzat, del qual al Pavelló en falta o s'ha de reparar):

- Paral·leles asimètriques sense ancoratges
- Màrfegues de recepció i pels aparells (10x200x100; 20x200x300; 40x200x300)
- Màrfegues d'aprenentatge (efecte fossat 10x200x100, 50x200x300)
- Màrfegues de protecció (10x200x100; catifes, etc.)
- Trampolins (dur, tou, educatiu)
- Educatius (rampes, corda, rebotejador, amplificador, mini-tramp...)
- Barres d'equilibri
- Tumbling

Beneficis per als ciutadans

Amb la nova instal·lació per a la gimnàstica s'ampliaria l'oferta esportiva del municipi, donant a conèixer un esport minoritari i facilitant la seva pràctica, mitjançant un espai únic per les seves característiques. També permetrà una millora del nivell gimnàstic de les esportistes del club, cosa que possibilitarà la seva participació en competicions d'àmbit nacional i estatal. Aquest projecte ofereix oportunitats actualment inexistent al poble.

Amb l'adequació d'un espai, es podrà oferir una activitat física oberta a tota la societat (nivell econòmic, edat, gènere...), que afavorirà la cohesió social, les relacions socials i

la integració: integració de la dona en l'esport de competició, integració de persones amb discapacitat, cohesió entre persones amb diferents orígens, etc.

La gimnàstica és un entorn més de relacions d'igualtat i convivència entre persones i col·lectius diferents. La seva promoció, promou el poder educatiu de l'esport: en educar a través de la gimnàstica.

L'esport i la gimnàstica són grans aportacions al projecte educatiu de la ciutat.

La gimnàstica aporta una gran varietat de beneficis dels quals podran gaudir els seus practicants, com la correcció de males postures corporals; l'augment de la força, flexibilitat, coordinació i velocitat; el desenvolupament d'equilibri i sentit del ritme; confiança en un mateix; augment de seguretat personal i la concentració; capacitat de treball en equip, integració de valors com el companyerisme i respecte als demès.

Contar amb una bona instal·lació aporta beneficis també a les escoles del poble, que, de manera pactada i organitzada conjuntament amb l'equip tècnic, podran treballar la gimnàstica, esport que forma part del currículum acadèmic, en un espai adient.

Pressupost aproximat: 40.000 €